**IL MESTIERE DI "GENITORE"... INSIEME SI IMPARA**

Ciclo di incontri dedicati ai genitori per migliorare le relazioni educative e stare meglio con i propri figli, per accompagnarli nel loro delicato percorso di crescita in modo sereno, equilibrato e autentico, per trovare insieme nuove soluzioni, metodi educativi efficaci attraverso l'ascolto, l'incoraggiamento e l'orientamento, per ampliare le possibilità di risposta di fronte a problematiche sempre più complesse. Agli incontri, quindicinali di 2 ore circa, possono partecipare tutti i genitori che ne fanno richiesta fino ad un massimo di 25 persone.

Il primo incontro si svolgerà **mercoledì 16 novembre 2016 nel plesso di via Brindisi n. 11.**

TEMATICHE INCONTRI

PRIMO INCONTRO

PARLAMI, TI ASCOLTO

L'ascolto attivo come strumento per sanare difficoltà e favorire il dialogo, l'accettazione e l'empatia.

SECONDO INCONTRO

SONO, SENTO, PROVO: CRESCERE FIGLI EMOTIVAMENTE INTELLIGENTI

Breve alfabetizzazione all'intelligenza emotiva: i comportamenti che avvicinano e il linguaggio del cuore

TERZO INCONTRO

ESSERE AUTOREVOLI CON AMORE

Come farsi ascoltare dai propri figli e acquisire consapevolezza di sé e del proprio ruolo

QUARTO INCONTRO

L'EDUCAZIONE: UNA DANZA TRA REGOLE E CAREZZE

Come gestire in maniera positiva le tensioni e conquistare l'equilibrio nella relazione

QUINTO INCONTRO

MAMMA DICE "A" E PAPA' DICE "B": QUALI PAROLE PER COMUNICARE?

Riattivare il dialogo nella famiglia con una comunicazione autentica

SESTO INCONTRO

LE PAROLE PER DIRLO...

Talvolta comportamenti difficili veicolano messaggi più profondi: come riconoscere il disagio

SETTIMO INCONTRO

NEL RING DELLA FAMIGLIA: LA GESTIONE DEI CONFLITTI

cosa fare e cosa non fare quando il clima si surriscalda, come ripristinare il rispetto reciproco

OTTAVO INCONTRO

QUESTA CASA NON E' UN ALBERGO: LE BARRIERE DELLA COMUNICAZIONE

Abbattere il muro è possibile, imparando a sostituire modalità di colloquio inefficace con altre più costruttive

CONDUZIONE

Il corso sarà condotto dalla dott.ssa Giovanna Maranini